

ویدئو - اعضای جامعه که واکسن **covid-19** را دریافت کرده اند یا می خواهند از دیگران حمایت کنند تا پیشنهاد واکسن را قبول کنند.

آیا شما واکسن Covid-19 خود را زده اید؟ اگر چنین است، آیا شما خوشحال می شوید که تجربه خود را در تشویق دیگران برای انجام واکسیناسیون به اشتراک بگذارید؟

یا می خواهید دیگران را برای پیشنهاد زدن واکسن تشویق کنید.

ما می خواهیم با همکاری شما فیلم های کوتاه (تقریباً 30 ثانیه تا 1 دقیقه) ایجاد کنیم که NHS محلی و سازمان های شریک و سایر سیستم های عامل دیجیتال در رسانه های اجتماعی به اشتراک بگذارند.

ساختن یک ویدئو

مرحله 1. عملکرد ویدئو را در تلفن همراه خود پیدا کنید. مطمئن شوید که تلفن شما در حالت افقی (landscape) قرار دارد. در صورت امکان ویدئو را طوری تنظیم کنید که گویی در حال سلفی گرفتن هستید (به سه پایه یا تجهیزات فانتزی نیازی ندارید) یا از کسی بخواهید این مورد را برای شما ضبط کند.

مرحله 2. ضبط (record) را فشار دهید و فیلم بگیرید!

مرحله 3. خودتان را معرفی کنید.

مثال: "سلام اسم من **Balwinder** است و من از جامعه سیک ها هستم و در **NHS** کار می کنم.

مرحله 4. در مورد یکی از نکات زیر صحبت کنید:

- من واکسن خود را زده ام زیرا...
- مرکز واکسن (تجربه شما) ... بود
- من همکاران و خانواده ام را به واکسن تشویق می کنم چونکه...

مثال: من این واکسن را زده ام زیرا معتقدم این امر به من کمک می کند تا از بیماری **Covid** به سختی بیمار نشوم. این تزریق فاقد مواد تشکیل دهنده گوشت و تخم مرغ با میزان اتانول بسیار کم است - به اندازه یک میوه ... من از همه شما می خواهم پیشنهاد تزریق را بپذیرید و اگر مطمئن نیستید با پزشک خود یا متخصص بهداشت صحبت کنید. لطفاً بر اساس شنیده ها تصمیم خود را نگیرید. اگر اطلاعات بیشتری می خواهید، چرا نباید تماس گرفت...

اگر می خواهید بیش از یک ویدیو بسازید، لطفاً راحت باشید. یک فیلم در مورد هر نکته ذکر شده در بالا چطور؟

اگر شما یک رهبر عقیدتی هستید (امام ، جیانی ، کشیش ، ویکار) یا یک مجری گروه اجتماعی هستید لطفاً از جامعه محلی خود حمایت کنید تا استفاده از واکسن را آگاهانه انتخاب کنند. لطفاً یک فیلم ویدیویی تهیه نمایید.

سایر نکات کلیدی که ممکن شما در حال فیلم گرفتن از آنها صحبت کنید موارد زیر هستند:

واکسن Covid-19 بی خطر است و بهترین راه برای محافظت از خود و خانواده در برابر ویروس کرونا است.

خدمات بهداشت و درمان ملی (NHS) سخت میکوشد تا واکسیناسیون هرچه بیشتر افراد را در اسرع وقت انجام دهد. افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند نخست واکسینه می شوند. اگر دعوت نامه ای دریافت کرده اید از شما می خواهیم هرچه زودتر واکسن بزنید. و اگر هنوز با شما تماس نگرفته اند، نگران نباشید، این به این دلیل نیست که پزشک عمومی شما را فراموش کرده است. همچنین ممکن است نامه ای از NHS دریافت کنید که شما را به یک سایت واکسیناسیون بزرگ دعوت کند - نگران نباشید، اگر ترجیح می دهید منتظر قرار ملاقات از طریق پزشک عمومی (GP) خود باشید، می توانید این مسئله را نادیده بگیرید.

اگر شما، یا کسی را می شناسید که منتظر قرار ملاقات واکسن است، لطفاً خیلی زود مراجعه نکنید. ممکن است مجبور شوید بیرون منتظر بمانید و ما نمی خواهیم شما مدت طولانی بیرون باشید. اما در هر حال لطفاً با یک کت گرم آماده باشید و تمام اقدامات فاصله اجتماعی را دنبال کنید.

لطفاً به یاد داشته باشید - در مورد واکسن خود با پزشک عمومی یا NHS تماس نگیرید. وقتی نوبت شما باشد آنها با شما تماس خواهند گرفت.

من می دانم که برخی از شما ممکن است در مورد مواد تشکیل دهنده واکسن Covid-19 نگرانی داشته باشید و ممکن است نگران باشید که انجام واکسیناسیون به معنای مغایرت با ایمان اسلامی، یهودی یا (در صورت لزوم) ایمان شما است. به عنوان امام شما من می خواهم به شما اطمینان دهم که چنین نیست و اگر از پزشک عمومی خود دعوت نامه دریافت کرده اید، همانطور که خودم خواهم کرد، شما را تشویق می کنم که واکسیناسیون خود را در اسرع وقت انجام دهید. این ایمن ترین و بهترین راه برای محافظت از خود و خانواده خود در برابر ویروس است.

مرحله 5. فیلم های ویدیویی خود را به: twb.comms@nhs.net یا به

WhatsApp 07816535683 ارسال کنید.

با ارسال ویدیو، شما اجازه می دهید ویدیو توسط تیم ارتباطی Trust در شبکه های اجتماعی به اشتراک گذاشته شود.