

## **NAGRANIE WIDEO - osoby, które otrzymały szczepionkę przeciwko COVID-19 lub chcą wesprzeć innych w skorzystaniu z tej możliwości.**

Czy otrzymałeś już szczepionkę przeciwko Covid-19? Jeśli tak, czy zechcesz podzielić się swoim doświadczeniem, aby zachęcić innych?

A może chcesz po prostu zachęcić innych do szczepienia się?

Zachęcamy do stworzenia krótkich filmów (od około 30 sekund do 1 minuty), które lokalna służba zdrowia NHS i organizacje partnerskie udostępnią w swoich mediach społecznościowych i na innych platformach cyfrowych.

### **Tworzenie filmiku**

**Krok 1.** Znajdź funkcję wideo w swoim telefonie komórkowym. Upewnij się, że telefon jest ustawiony poziomo, a kamera wideo tak jak do robienia selfie (nie potrzebujesz statywu ani żadnego fantazyjnego sprzętu). Jeśli to możliwe, poproś kogoś, aby nagrał to za Ciebie.

**Krok 2.** Naciśnij przycisk nagrywania!

**Krok 3.** Przedstaw się.

*PRZYKŁAD: „Cześć, nazywam się Balwinder. Jestem Sikhiem i pracuję w NHS”.*

**Krok 4. Omów jeden z poniższych punktów:**

- Dostałem szczepionkę, ponieważ...
- Ośrodek szczepień był... (Twoje doświadczenie)
- Zachęcam moich znajomych i rodzinę do szczepienia się, ponieważ...

*PRZYKŁAD: Zaszczepiłem się, ponieważ uważam, że pomoże mi to uchronić się przed ciężką chorobą wywołaną przez Covid. Ta szczepionka nie zawiera składników mięsnych ani jajecznych i ma bardzo małą zawartością etanolu - taką samą jak w kawałku owoca... Proszę wszystkich o skorzystanie z możliwości szczepienia. Jeśli nie jesteście pewni, porozmawiajcie o tym z lekarzem lub pracownikiem*

*służby zdrowia. Nie podejmujcie decyzji na podstawie pogłosek. Jeśli chcecie uzyskać więcej informacji, skontaktujcie się z...*

Jeśli chciałbyś nagrać więcej niż jeden filmik, śmiało. Co powiesz na nagranie filmiku na temat każdego punktu wymienionego powyżej?

**Jeśli jesteś przywódcą religijnym (imamem, gyani, duchownym, wikariuszem) lub moderatorem albo liderem grupy społecznej to proszę, wspieraj swoją lokalną społeczność w dokonywaniu świadomych wyborów dotyczących przyjęcia szczepionki. Proszę, nakręć filmik.**

**Inne kluczowe punkty, na których temat możesz chcieć sfilmować siebie jak rozmawiasz, to:**

Szczepionka przeciwko Covid-19 jest bezpiecznym i najlepszym sposobem ochrony siebie i swojej rodziny przed koronawirusem.

NHS pracuje niezwykle ciężko, aby zaszczepić jak najwięcej osób tak szybko jak to możliwe. W pierwszej kolejności szczepione są osoby najbardziej zagrożone. Jeśli otrzymałeś zaproszenie na szczepienie, zachęcam do przyjęcia jej tak szybko jak to możliwe. A jeśli jeszcze się z Tobą nie skontaktowano - nie przejmuj się. Nie dzieje się tak dlatego, że Twój lekarz rodzinny o Tobie zapomniał. Możliwe że otrzymasz również list z NHS z zaproszeniem do dużej placówki szczepień - nie martw się. Możesz go po prostu zignorować jeśli wolisz poczekać na wizytę u swojego lekarza rodzinnego.

Jeśli Tobie lub komuś, kogo znasz, zbliża się termin szczepienia, nie przychodź zbyt wcześnie. Możliwe, że trzeba będzie poczekać na zewnątrz, a nie chcielibyśmy, abyś musiał tam stać zbyt długo. Na wszelki wypadek jednak miej ze sobą ciepłą kurtkę i przestrzegaj dystansu społecznego.

Pamiętaj - nie kontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym ani z NHS w sprawie szczepionki. To oni skontaktują się z Tobą, gdy nadejdzie Twoja kolej.

Wiem, że niektórzy z Was mogą mieć obawy co do składników szczepionki przeciwko Covid-19 i mogą martwić się, że przyjęcie jej będzie sprzeczne z Waszą islamską, żydowską lub (wstaw właściwe)

wiarą. Jako Twój \*\*\*\*\* (imam, rabin, wstaw właściwe), chciałbym Cię zapewnić, że tak nie jest. Jeśli otrzymałeś zaproszenie na szczepienie od swojego lekarza rodzinnego, zachęcam Cię do zaszczepienia się tak szybko jak to możliwe. Ja sam też to zrobię. To najbezpieczniejszy i najlepszy sposób ochrony siebie i swojej rodziny przed wirusem.

**Krok 5.** Wyślij swoje filmiki na adres e-mailowy: [twb.comms@nhs.net](mailto:twb.comms@nhs.net) lub na WhatsApp: 07816535683.

Wysyłając swój filmik, wyrażasz zgodę na udostępnianie go w mediach społecznościowych i innych platformach cyfrowych.