

فيديو - أفراد المجتمع الذين تلقوا لقاح كوفيد-19 أو يرغبون في دعم الآخرين لقبول العرض.

هل تلقيت لقاح كوفيد-19 الخاص بك؟ إذا كانت الإجابة نعم، فهل يمكنك مشاركة تجربتك لتشجيع الآخرين على تلقي اللقاح؟

أو تريد تشجيع الآخرين على قبول عرض اللقاح.

نحن نبحث عنكم لإنشاء مقاطع فيديو قصيرة (تتراوح مدتها بين 30 ثانية إلى دقيقة) حيث ستقوم هيئة NHS المحلية والمنظمات الشريكة بمشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي والمنصات الرقمية الأخرى.

إنشاء مقطع الفيديو

الخطوة الأولى. ابحث عن خاصية الفيديو على هاتفك الجوال. تأكد من أن هاتفك في الوضع الأفقي. قم بإعداد الفيديو كما لو كنت تلتقط صورة ذاتية لنفسك (لست بحاجة إلى حامل ثلاثي أو أي معدات فاخرة) إذا أمكن، اجعل شخصاً آخر يسجل هذا المقطع لك.

الخطوة الثانية. اضغط تسجيل وقم بالتصوير.

الخطوة الثالثة. قدّم نفسك.

مثال: مرحبًا، اسمي بالويندر وأنا من طائفة السيخ وأعمل في هيئة NHS.

الخطوة الرابعة. التحدث عن إحدى النقاط التالية

- تلقيت لقاحي لأن ...
- كان مركز اللقاحات ... (تجربتك)
- أود أن أشجع زملائي وعائلتي على تلقي اللقاح لأن ...

مثال: لقد تلقيت اللقاح لأنني أعتقد أنه سيساعد في حمايتي من الإصابة بأعراض كوفيد الخطيرة. لا يحتوي اللقاح على مكونات لحم أو بيض سوى مستوى قليل جدًا من الإيثانول - نفس الكمية الموجودة في قطعة فاكهة ... أطلب منكم جميعًا قبول عرض اللقاح، وإذا لم تكن متأكدًا، فتحدث مع طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية. رجاءً لا تتخذ قرارك على أساس الإشاعات. إذا كنت تريد المزيد من المعلومات فلماذا لا تتصل ...

إذا كنت ترغب في عمل أكثر من مقطع فيديو، فلا تتردد أيضًا. ماذا عن إنشاء مقطع فيديو لكل نقطة مذكورة أعلاه.

إذا كنت قائدًا دينيًا (إمام أو جيانى أو قس أو كاهن) أو داعيةً أو قائدًا لإحدى الطوائف المجتمعية، رجاءً قدم الدعم لمجتمعك لكي يتخذ خيارات مستنيرة بشأن تلقي اللقاح. رجاءً قم بإنشاء مقطع فيديو.

النقاط الرئيسية الأخرى التي قد ترغب في تصوير نفسك والتحدث عنها هي:

يعتبر تلقي لقاح كوفيد-19 أمناً وهو أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك من فيروس كورونا.

تبدل هيئة NHS كل جهد ممكن لتطعيم أكبر عدد ممكن من الناس في أسرع وقت ممكن. يجري تطعيم الأشخاص الأكثر عرضة للمخاطر أولاً. إذا تلقيت دعوة، فإنني أوصيك بتلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن. وإذا لم يتم الاتصال بك حتى الآن، لا تقلق، فهذا لا يعني أن طبيبك قد نسيتك. قد يصلك أيضاً خطاب من هيئة NHS يدعوك إلى موقع كبير لتلقي اللقاح - لا تقلق، يمكنك ببساطة تجاهل هذا الخطاب إذا كنت تفضل انتظار موعد آخر مع طبيبك.

إذا تحدد لك - أو لأي شخص تعرفه - موعد قادم لتلقي اللقاح، فيرجى عدم الحضور مبكراً. من المحتمل أن تضطر إلى الانتظار بالخارج ولا نريدك أن تبقى بالخارج لفترة طويلة. ولكن تحسباً لأي طارئ، يرجى الاستعداد بارتداء معطف دافئ واتباع جميع تدابير التباعد الاجتماعي.

رجاءً تذكر - لا تتصل بطبيبك أو بهيئة NHS بشأن لقاحك. سيتصلون بك عندما يحين دورك.

نعلم أن بعضكم قد تنتابه مخاوف بشأن مكونات لقاح كوفيد-19، وقد تشعر بالقلق إزاء تلقي اللقاح لأنه قد يكون مخالفاً لدينك الإسلامي أو اليهودي أو (أدخل حسب الاقتضاء). بصفتي ***** (إمام أو حاخام أو أدخل حسب الاقتضاء) أود أن أؤكد لكم أن الأمر ليس كذلك، وإذا تلقيت دعوة من طبيبك، فإنني أوصيك - كما سأقوم بنفسي - بتلقي اللقاح في أسرع وقت ممكن. إنه الطريقة الأفضل والأكثر أمناً لحماية نفسك وعائلتك من الفيروس.

الخطوة الخامسة. أرسل مقاطع الفيديو إلى twb.comms@nhs.net

أو WhatsApp على الرقم 07816535683

بإرسالك مقطع الفيديو، فإنك تمنح الإذن لفريق الاتصال التابع لشركة Trust بأن يقوم بمشاركة المقطع على وسائل التواصل الاجتماعي.