وڈیو۔ کمیونٹی کے ایسے افراد جنہیں کووڈ-19 کی ویکسین مل چکی ہے یا وہ دیگر افراد کو اس پیشکش سے مستفید ہونے کی حوصلہ افزائی کرنا چاہتے ہیں۔

کیا آپ کو کووڈ-19 ویکسین لگ چکی ہے؟ اگر ایسا ہے، کیا دیگر افراد کو ویکسین لینے کی حوصلہ افزائی کرنے کے لیے آپ اپنے تجربات سے آگاہ کرنا پسند کریں گے

یا آپ دیگر افراد کو اس ویکسین کی پیشکش کو لینے کی حوصلہ افزائی کرنا چاہتے ہیں۔

ہم ایسے افراد کی تلاش کر رہے ہیں جو مختصر وڈیوز (تقریباً 30 سیکنڈ سے 1 منٹ) تخلیق کریں جنہیں مقامی این ایچ ایس اور پارٹنر تنظیمیں سوشل میڈیا اور دیگر ڈیجیٹل پلیٹ فارمز پر شیئر کریں گی۔

وڈیو بنانا

مرحلہ 1۔ اپنے موبائل فون پر وڈیو کا عمل تلاش کیجئے۔ یہ ضرور خیال رکھیں کہ آپ کا فون لینڈ سکیپ (متوازی) رخ میں ہو۔ سیلفی لینے کی طرح اپنی وڈیو لینے کی تیاری کیجئے (آپ کو ٹرائپوڈ [کیمرہ رکھنے کا سٹینڈ] یا کسی خاص آلے کی کوئی ضرورت نہیں) اگر ممکن ہو تو کسی اور کو ریکارڈ کرنے کے لیے کہیے۔

مرحلہ 2۔ ریکارڈ دبائیں اور عکس بندی کیجئے۔

مرحلہ 3۔ اپنا تعارف کرائیے۔

مثال: ہیلو میرا نام بلوندر ہے اور میں سکھ کمیونٹی سے ہوں اور این ایچ ایس کے لیے کام کرتی/ کرتا ہوں۔

مرحلہ 4۔ مندرجہ ذیل نکات میں سے ایک پر بات کیجئے

- میں نے ویکسین لگوائی ہے کیونکہ۔۔۔۔
- ویکسین کا سینٹر۔۔۔ (آپ کا تجربہ) تھا۔
- میں اپنے کام کے ساتھیوں اور خاندان کو یہ ویکسین لینے کی حوصلہ افزائی کرتی/ کرتا ہوں کیونکہ۔۔۔۔

مثال: میں نے ویکسین اس لیے لگوائی ہے کیونکہ مجھے یقین ہے کہ یہ مجھے کووڈ کی وجہ سے شدید بیمار ہونے سے محفوظ کرے گی۔ اس ٹیکے میں گوشت اور انڈے کے اجزاء کوئی نہیں ہیں جبکہ ایتھنول کی سطح۔ کسی پھل میں موجود ہونے کے برابر ہے۔ میں آپ سب سے درخواست کروں

گی/گا کہ آپ اس ٹیکے کی پیشکش سے مستفید ہوں اور اگر آپ غیر مطمئن ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا کسی طبّی پیشہ ور سے بات کیجئے۔برائے مہربانی افواہوں کی بنیاد پر اپنے فیصلے مت کیجئے۔ اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہیں تو کیوں نہ رابطہ کیا جائے۔۔۔۔

اگر آپ ایک سے زیادہ وڈیو بنانا چاہتے ہیں تو ایسا کرنے کے لیے بھی آپ کو آزادی ہے۔ مندرجہ بالا ہر ایک مرحلے پر الگ الگ وڈیو تخلیق کی جا سکتی ہے۔

اگر آپ ایک مذہبی رہنما (امام، گیانی، علاقہ دار پادری، حلقے کے پادری) یا ایک کمیونٹی گروہ کے سہولت کار یا رہنما ہیں تو اپنے سماجی گروہ کو ویکسین لینے کے لیے معتبر انتخاب کرنے میں مدد کیجئے۔برائے مہربانی ایک وڈیو بنائیے۔

دیگر ایسے اہم نکات جن کی فلم بنا کر آپ ان کے بارے میں گفتگو کر سکتے ہیں:

کووڈ-19 کی ویکسین لگوانا محفوظ ہے اور یہ آپ کو اور آپ کے خاندان کو کرونا وائرس سے تحفظ دینے کا محفوظ اور بہترین راستہ ہے۔

این ایچ ایس زیادہ سے زیادہ افراد کو جلد از جلد ویکسین لگانے کی انتھک کوشش کر رہے ہیں۔ جنہیں زیادہ خطرہ لاحق ہے انہیں پہلے ویکسین لگائی جا رہی ہے۔ اگر آپ کو اس کے لیے دعوت موصول ہوئی ہے تو آپ سے جلد از جلد ویکسین لگوانے کی گزارش کی جاتی ہے۔ اور اگر آپ سے تاحال رابطہ نہیں کیا گیا، تو پریشان نہ ہوں، ایسا نہیں ہے کہ آپ کے جی پی نے آپ کو فراموش کر دیا ہو۔ آپ کو این ایچ ایس کی طرف سے بھی ایک بڑے ویکسینیشن مرکز میں دعوت کا ایک خط موصول ہو سکتا ہے۔۔ لیکن آپ پریشان نہ ہوں، آپ اس کو قطعی نظرانداز کر سکتے ہیں اور اگر آپ ترجیح دیں تو اپنے جی پی سے ایک اپائنٹمنٹ کا انتظار کر سکتے ہیں۔

اگر آپ، یا آپ کے جاننے والوں میں سے کسی کی، ویکسین اپائنٹمنٹ آنے والی ہے، تو مقررہ وقت سے بہت پہلے وہاں مت پہنچ جائیں۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کو کچھ دیر کے لیے باہر انتظار کرنا پڑے اور ہم یہ نہیں چاہتے کہ آپ زیادہ عرصے کے لیے باہر رہیں۔ لیکن حفظِ ماتقدّم ایک گرم کوٹ پہن کر تیاری کر کے آئیں اور سماجی فاصلے کے تمام اقدامات کی پیروی کیجئے۔

برائے مہربانی یاد رکھیے- اپنے جی پی یا این ایچ ایس سے ویکسین کے بارے میں رابطہ مت کیجئے۔آپ کی باری آنے پر وہ خود آپ سے رابطہ کریں گے۔

مجھے علم ہے کہ آپ میں سے کچھ افراد کو کووڈ-19 ویکسین کے اجزاء کی بابت خدشات ہو سکتے ہیں اور یہ فکر لاحق ہو کہ آپ ویکسین لگوانے سے اسلامی، یہودی یا (مناسبت سے درج کیجئے) عقیدے کی خلاف ورزی کریں گے۔آپ کے ***** (امام، ربیّ مناسبت سے درج کیجئے) کی حیثیت سے میں آپ کو یقین دہانی کراتی/کراتا ہوں کہ ایسا معاملہ ہر گز نہیں ہے اور اگر آپ کو اپنے جی پی یا این ایچ ایس سے دعوت مل چکی ہے تو میں آپ کی حوصلہ افزائی کروں گی/گا، کیونکہ میں خود بھی لگواؤں گی/گا، جلد از جلد اپنی ویکسینیشن کروائیں۔ اپنے آپ کو اور اپنے خاندان کو اس وائرس کے خلاف تحفظ دینے کا یہ محفوظ ترین اور بہترین راستہ ہے۔

مرحلہ 5۔ اپنی وڈیوز کو twb.comms@nhs.net یا واٹس ایپ نمبر 07816535683 پر روانہ کر دیں۔

یہ وڈیوز بھیجنے سے آپ ٹرسٹ کی کمیونیکیشن ٹیم کو ان وڈیوز کو اپنے سوشل میڈیا پر شئیر کرنے کی اجازت دے رہے ہیں۔